

シルバーだより

あさひ

平成29年8月発行
第28号

公益社団法人
朝日町シルバー人材センター

朝日町平柳688 TEL83-2382
ホームページアドレス <http://www.asahi-sjc.jp>

生涯現役

あなたも一緒に

働いてみませんか

- 健康で働く意欲のある方
- 随時入会説明会を行っております
- お問い合わせ ☎ 83-2382



公益社団法人 朝日町シルバー人材センター



◆平成29年度 定時総会開催

平成29年度定時総会が、6月1日(木)に朝日町シルバー人材センターふれあいサロン「アイリス」において会員56名(委任状提出者72名)が出席し開催されました。

魚津代表理事の挨拶に続き、センターの発展に寄与されました4名の会員の方を表彰し、表彰状と記念品が贈られました。

来賓の朝日町長、朝日町議会議長、富山県シルバー人材センター連合会長から祝辞を受け、会員の和泉幸一さんを議長に選出し議事に入りました。平成28年度事業・収支決算及び平成29年度事業計画・収支予算・役員選任について慎重に審議し、原案のとおり可決されました。

総会終了後には、中央防災協議会支所長の藤田政次氏による「防災対策、ヒューマンエラー」と題して講演が開かれました。

新役員名簿

| | | |
|-----|------|-------|
| (新) | 代表理事 | 魚津 寛 |
| (新) | 副理事長 | 越間 健一 |
| (新) | 副理事長 | 本田 齊 |
| (新) | 専務理事 | 山岡 修一 |
| (新) | 事務局長 | 近江 論 |
| (新) | 理事 | 大村 康範 |
| (新) | 理事 | 宮川 八秋 |
| (新) | 理事 | 西村 笑子 |
| (新) | 理事 | 廣澤喜美枝 |
| (新) | 理事 | 蓬澤 正二 |
| (新) | 理事 | 氷見 良章 |
| (新) | 理事 | 坂東 健吉 |
| (新) | 理事 | 平坂 正人 |
| (新) | 理事 | 吉江 修蔵 |
| (新) | 理事 | 川上 哲 |
| (新) | 監事 | 中島 優一 |
| (新) | 監事 | 山崎 秀行 |

優良会員表彰受章者

- ・上杉 松雄(泊一区)
- ・寺田 弘子(泊一区)
- ・宮川 八秋(宮崎地区)
- ・西村 笑子(五箇庄地区)

◆会員互助会定時総会

朝日町シルバー人材センター互助会の定時総会が開催されました。総会では平成28年度事業報告及び収支決算報告、平成29年度事業計画及び役員選出が行われ、承認されました。

互助会新役員

| | |
|-------|-------|
| 会長 | 越間 健一 |
| 副会長 | 本田 齊 |
| 幹事・会計 | 近江 論 |
| 幹事 | 佐々木 宏 |
| 幹事 | 片桐 澄子 |
| 監事 | 大村 康範 |
| 監事 | 川上 哲 |
| 顧問 | 魚津 寛 |



互助会親睦



平成29年2月
朝日町シルバー人材センター互助会
新春の集い

役員視察研修



平成29年2月27日、新潟県の阿賀町シルバー人材センターにて、役員の見学研修を行いました。

買物支援事業 (移動販売)



週3日、シルバー会員が販売員となり、移動販売を行っております。

認知症カフェ事業 (オレンジカフェ)



認知症の方やそのご家族、あるいは関心のある方がどなたでも参加できる癒しの場です。

刃物研ぎ



包丁、剪定ハサミなどを心をこめて1本1本丁寧に仕上げます。センター事務所に随時受付しております。

はつらつ健康サロン (3B体操)



はつらつ健康サロン事業として、60歳以上の方を対象に、平成29年度は3B体操を実施しています。毎月第2、第4月曜日サロン「アイリス」にて開催。

独自事業 紹介

門松づくり



手づくりの門松をなないろKAN朝市に出店

その他の活動



「シルバーの日」奉仕活動



あさひまつりの出店



いきいき農園の野菜直売所



女性会員の集い

安全講習会

◆刈払機安全・構造技術講習会

4月25日(火)、当センターサロン「アイリス」において、新川森林組合朝日支所長の藤井寛樹氏を講師として、草刈班を対象に安全講習・構造技術講習会を開催し、当センター会員15名が受講しました。

刈払機のメンテ

ナンスについての説明を受け、とても有意義な講習だった様子で、受講者からは色々な質問も飛び交っていました。



◆剪定講習会

5月23日(火)、24日(水)の2日間 にわたり、西村純一氏を講師として、開催しました。

1日目は、当センターにて資料や映像に基づいて剪定に関する講義を受け、2日目は朝日町役場において実技指導を受けました。

当センター会員含め町内の14名が受講しました。



会員募集中

～生涯現役をめざして～



あなたの豊富な経験や知識・技術をシルバー人材センターで生かしてみませんか。自分の生きがいや健康づくりと仲間との出会いや絆を感じる場所です。

- 朝日町在住でおおむね60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 臨時的・短期的な仕事を希望される方

会員になるには会員登録が必要です。シルバー人材センター事務局においていただき、センターの主旨、組織や仕組みについて説明を受けてください。説明に納得できれば入会申込書を提出し、理事会の承認を経て年会費(3,000円)を収めて会員となります。

入会説明会

随時センターにて行っております。お気軽にお問合せください。

※お問合せはこちらまで
朝日町シルバー人材センター
TEL 83-2382

熱中症に気をつけましょう!!

除草作業や剪定作業で多くの会員が暑い日が続く中、連日就業されていますが、この時期特に気を付けていただきたいのが熱中症です。高齢者は熱中症に特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数が高齢者(65歳以上)です。日中の炎天下だけでなく、室内でも、夜でも多く発生しています。家族や周りにいる人たちも、暑ければいつでも起こる危険性があると思って日頃から注意をし、積極的に声を掛けてください。

熱中症の予防法

水分をとる

水分はスポーツ飲料がベスト
食塩(ナトリウム)がとれる方がベター。

水分をとる

運動前には250～500ml。運動中はこまめに水分補給。

運動は1時間以内に!

35℃以上のときは運動をしないこと。

服装にも注意

通気性・吸湿性があり、白系統の服・帽子も着用。

全会員が熱中症見舞金制度に加入しています。

(補償内容)

- 死亡見舞金 10万円
- 入院見舞金 5万円(2泊3日以上入院)
3万円(1泊2日の入院)

ふれあいサロン「アイリス」

各種教室、会議等でお気軽にご利用ください。
※お申込みは、センター事務所まで



視察来訪

平成29年8月2日、福井県の南越前町シルバー人材センターより、当センターに視察研修に来られる予定です。

靴磨き講習会のご案内 (高齢者活躍人材育成事業)

- 実施日 9月5日(火)・6日(水)の2日間
- 実施場所 朝日町シルバー人材センター
- 定員 10名
靴の素材、靴の手入れなどについての講習・実習です。

シルバーの日ボランティア活動のご案内

- 実施予定日 10月7日(土)
- 作業場所 ショッピングセンターアスカ駐車場及びらくち～の周辺
- 作業内容 剪定、草刈、草むしり等

詳細は追って連絡致します。会員の皆様の多数の参加をお願い致します。

◆編集後記◆

暑中お見舞い申し上げます。暑い日が続きますが、会員の皆さんは暑さにもめげずに日々頑張っておられ、その姿には頭の下がる思いです。

無理をせず特に屋外作業では熱中症対策等、体調管理をしっかり行って元気にお仕事をしてください。

◆編集委員◆

(広報委員会理事)

蓬澤 正二
水見 良章

(事務局)

四杉 由美

