

シルバーだより  
あさひ

令和元年 8月発行  
第32号

公益社団法人  
朝日町シルバー人材センター  
朝日町平柳688 TEL. 83-2382  
ホームページアドレス: <http://www.asahi-sjc.jp>

大平地区にて移動販売





# 令和元年度定時総会開催

令和元年度定時総会が、6月3日(月)に朝日町シルバー人材センターふれあいサロン「アイリス」において会員47名(委任状提出者64名)が出席し開催されました。

魚津代表理事の挨拶に続き、長年センターの発展に寄与されました3名の会員の方を表彰し、表彰状と記念品が贈られました。

来賓の富山県シルバー人材センター連合会長、朝日町長、朝日町議会議長から祝辞を受け、会員の花井昭蔵さんを議長に選出し議事に入りました。平成30年度事業・収支決算及び令和元年度事業計画・収支予算・役員選任について慎重に審議し、原案のとおり可決されました。



優良会員表彰受賞者

- ・草山富美子 (五箇庄) ・坂藤 時男 (泊二区)
- ・長谷真喜子 (南保)

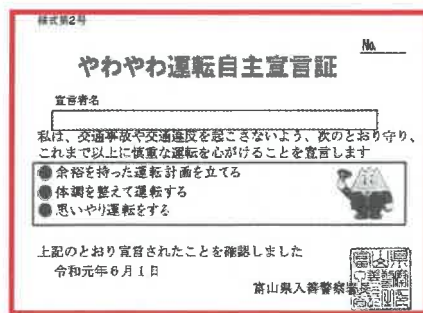
## 新役員名簿

代表理事	魚津 寛
副理事長	吉江 修蔵
副理事長	近江 諭
専務理事	山岡 修一
事務局長	越前 健一
理事	大村 康範
理事	宮川 八秋
理事	西村 笑子
理事	廣澤喜美枝
理事	蓬澤 正二
理事	氷見 良章
理事	坂東 健吉
理事	平坂 正人
理事	澤岡 金松
理事	水野 幸正
理事	中島 優一
理事	山崎 秀行

総会終了後に、入善警察署の事故防止について「高齢者をしていただきました。」の講演

全国で高齢者による悲惨な事故が相次ぐ中、高齢の運転手が身体機能の低下を理解し、運転時間などの目標を自ら定めて交通事故のリスクを減らす「やわやわ運転自主宣言」を当センターの会員70名を対象に実施しました。

「夜間はハンドルを握らない」「長距離走行はしない」「思いやり運転をする」など安全運転の目標を自分で決めて宣言するもので、警察から「やわやわ運転自主宣言証」が交付されました。



半年間、重大な事故がなければ警察から安全運転を遵守したことを証明する認定書が交付されます。皆様、交通事故を起こさないように安全運転を心がけてください。

## 会員互助会定時総会

朝日町シルバー人材センター互助会の定時総会が開催されました。

総会では平成30年度事業報告及び収支決算報告、令和元年度事業計画及び役員を選出が行われ、承認されました。

## 互助会新役員

会長	吉江 修蔵
副会長	近江 諭
書記・会計	岡崎 保一
幹事	西村 笑子
幹事	渡邊 幸子
幹事	大村 康範
幹事	寺崎 俊雄
幹事	澤岡 金松
幹事	青島 定子
幹事	坂東 健吉
幹事	越前 健一
監事	廣澤喜美枝
監事	魚津 寛

## 会員数

R元年.7.31現在

男 76名  
 女 49名  
 計 125名



# 上半期の活動

朝日町シルバー人材センター

## 役員視察研修

新潟県の弥彦村シルバー人材センターにて役員の視察研修を行いました。  
新潟県の弥彦村シルバー人材センターにて役員の視察研修を行いました。  
会員拡大、安全就業等の取組についてなど双方の現状や課題について活発な意見を交わし、大変有意義な時間となりました。  
(2月26日)



## 安全就業研修・健康教室

当センターの全会員を対象に安全就業研修及び健康教室を開催しました。健康教室では、西田史子さんを講師に「チエアエクササイズ」を行いました。  
(3月4日)



## 健康麻雀大会

「賭けない、飲まない、吸わない」をモットーに囲碁や将棋と同様の頭脳ゲームとして、コミュニケーション力を高める側面にも着目し、今回初めて会員対象に実施しました。  
(2月9日 アイリスにて)



## 安全パトロール

剪定作業中の安全パトロールを実施しました。脚立等の転倒事故が増えていることから、シーズン終了までにパトロールを何度か実施し、作業前の状況確認や作業中の安全対策を徹底するよう呼びかけます。  
(7月10日)



## 作業班安全就業会議

○剪定班会議  
剪定班8名による1年間の作業スケジュールの検証、及び転倒事故等の対策について話し合いました。  
(5月14日)

### ○草刈班会議

草刈作業スタート日に会員15名が、飛石事故及び転落事故対策について打合せを行いました。  
(5月20日)

### ○伐採グループ会議

センターふれあいサロンアイリスにて、8月の法改正に係る安全服装に関する勉強会を実施しました。  
(7月31日)

## 互助会 新春の集い

朝日町シルバー人材センター互助会の新春の集いが開かれました。会員同士会話も弾み楽しいひと時を過ごしました。  
(2月23日 老人福祉センターにて)




## シルバーいきいき農園事業



今年も、玉ねぎやじゃがいもをたくさん収穫しました!!センターの入口で常時販売しておりますので、お気軽にお立ち寄りください!!  
季節の野菜を順次収穫予定です☆






## シルバー人材センターの 就業体験 職場見学 してみませんか

- 清掃作業
- 障子、襖張替え
- 剪定
- 草刈 など


- 朝日町在住のおおむね60歳以上で、シルバー人材センターに新規入会希望されている方を対象とします。(趣味、教養のための申し込みはご遠慮下さい。)
- 体験料は無料です。
- お申し込みは、朝日町シルバー人材センターまで。



あなたの豊富な経験や知識・技術をシルバー人材センターで生かしてみませんか。自分の生きがいや健康づくりと仲間との出会いや絆を感じる場所です。

- 朝日町在住でおおむね60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 臨時的・短期的な仕事を希望される方

ご近所の方やお友達もご紹介下さい!!



会員になるには会員登録が必要です。

入会の説明会は随時センターにて行って ▶▶▶ 朝日町シルバー人材センター  
あります。お気軽にお問合せ下さい。 ☎ 83-2382 まで



### ふれあいサロン アイリス




各種教室、会議等でお気軽にご利用ください。  
お申し込みはセンター事務所まで。


## 熱中症に 気を付けましょう!!

**熱中症の予防法**


水分をとる  
運動前には250~500ml、運動中は15分おきに水分補給。




水分はスポーツ飲料がベスト  
食塩(ナトリウム)がとれるものがベスト。



運動は1時間以内に!  
35℃以上のときは運動をしないこと。



服装にも注意  
通気性・吸湿性が高い  
白系服の着用、帽子も着用。



全会員が熱中症見舞金制度に加入しています。  
(補償内容)

- ・死亡見舞金額 10万円
- ・入院見舞金額 5万円 (2泊3日以上入院)  
3万円 (1泊2日の入院)  
5千円 (通院加療・日帰り入院)


◆ 編集後記 ◆

暑中お見舞い申し上げます。  
厳しい暑さが続いています。会員の皆様は、暑さ対策を万全に、健康に注意しながら楽しく活動ができるよう気を付けて下さい。

令和元年度下半期も、会員の皆様と事務局と一体となり様々な活動を企画したいと思います。皆様のご協力をお願い致します。

◆ 編集委員 ◆

(広報委員・理事)  
蓬澤 正二  
水見 良章  
(事務局)  
四杉 由美



### シルバーの日 ボランティア活動のご案内

- 実施予定日 10月5日(土)
- 実施場所 あさひショッピングセンターアスカ駐車場  
及びらくちん~の駐車場
- 作業内容 剪定・草刈・草むしり等

※詳細は追って連絡致します。  
会員の皆様の多数の参加をお願い致します。