



新年のごあいさつ

理事長 魚津 寛

新年明けましておめでとうございます。朝日町民、シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたことと、お慶び申し上げます。

場・会議室・休憩室(を)、アゼリアホール、ショッピングセンターアスカの一角に新しく移転できたということに大きな意義を感じています。

昨年は、事務所の移転という予てからの大きな計画を実行いたしました。朝日町や関係各位のご協力により無事引越させていただきましたことに感謝申し上げます。

朝日町シルバー人材センターは、他市町村と比べ地域性からか、会員数や仕事量が極端に少ない状態にあります。これらと違った何か新しいことをすることにより、その存在感と必要性をアピールし発展につなげていきます。

高齢化の進む地域社会の中で、シルバー人材センターの役割は大きなものがあります。その拠点となる事務所(作業

町民にとってわかりやすい場所へ移転したことにより、事務所に訪れる人が増

えてきました。これは仕事の受注増加にもつながっています。作業場を確保したことにより、襖・障子貼りの仕事や、刃物研ぎ等の仕事は格段に多くなり、また冬場の屋内作業も出来ることから、全体の仕事量アップを計れるものと期待しています。休憩室は「アイリス」と命名され、センターとしての会合や、趣味の会、ボランティア団体の会合や休憩にも利用され、今までにない施設として重宝がられています。公益社団法人として、その使用の仕方にも制限がありますが高齢化する町民の交流の場所として有効に活用していきま

す。元気な高齢者⇨シルバー人材センター会員と呼ばれるように、そして町民に信頼されて仕事ができるよう今年も頑張っていきたいと思っています。本年も、町民の皆様、関係各位の温かいご支援⇨鞭撻をよろしくお願いします。

一昨年から始めた「いきいき農園」も収穫した野菜を「まちなかマルシェ」で販売したり、畑の一部をさつまいも畑としてさみさと小学校に提供しています。今年、町が計画している移動販売車

活動を展開されますことをご期待申し上げます。どうか今後とも皆様には、地域社会を支える担い手として、活力ある地域づくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

新年のごあいさつ

朝日町長 脇 四計夫



新年明けましておめでとうございます。会員並びに関係各位には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

とりが高齢者という状況にあります。町といたしましては、医療、保健、福祉

ご承知のとおり、当町におきましては、急激な少子高齢化により、総人口に占める65歳以上の方の割合、高齢化率が昨年の5月に37%を超え、町民の2.7人にひ

介護の充実・連携強化に努めるとともに、今後ますます進む高齢化を見据えた、住民参加による福祉コミュニティづくりを推進し、町民の皆様が住み慣れた地域や家庭において、「生きがいを持ち、いつま

でも健康で自立した生活が続けられる町」の実現を目指してまいりたいと考えております。さて、昨年、シルバー人材センターにおかれましては、町の委託事業として、笹川地区において、買い物支援のための移動販売をモデル的に実施していただいたところであり、今後、利用者の声を取り入れながら、対象地区の拡大を目指してまいりたいと考えております。会員の皆様には、公益法人としてなお一層、社会的信頼を高められ、地域における高齢者の就労機会の充実と地域社会のニーズに応えた

活動を展開されますことをご期待申し上げます。どうか今後とも皆様には、地域社会を支える担い手として、活力ある地域づくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。結びに、会員の皆様をはじめ関係各位には、ご健勝で幸多き年となりますよう心よりご祈念申し上げます。といたします。

特集 午年の会員に聞く

今年は午年、朝日町シルバー人材センターの午年生まれの会員みなさんに聞きました。

- ① 新年の抱負
- ② 健康維持のために心がけていること
- ③ 趣味や楽しみは
- ④ 会員になって良かったと思うこと



寺崎 俊雄
(泊二区)

- ① 今年も健康で皆さんと仲良く元気に過ごす事を念じております。
- ② 足腰を強くするため近くの海岸まで散歩に行きます。
- ③ 魚釣り(元漁師)スポーツ観戦。
- ④ 草刈班に入っておりますが、その他会員になってから「そば打ち」「雪吊り」「四目垣作り」「竹細工」「刃物研ぎ」等いろんな体験をさせてもらいよかったですと思っております。



末上 光枝
(境)

- ① 今年も健康に気を付けて、旅行などもしたいと思っております。
- ② 睡眠時間をなるべく取り、又歩く事を心がけています。体力がないため、疲れをためないようにしています。
- ③ 楽しみは、畑で花や野菜を作ること。冬は手芸など、晴れた日はパークゴルフが楽しみです。
- ④ 多くの会員の方に出会えた事。



水島 大治
(泊二区)

- ① 今年は何事も「馬九行く」年にした

- ② 晩酌の減量に努めること。足腰の現状維持に精進すること。
- ③ 津軽三味線。「津軽じよんがら節(C)」を習得すること。「江差追分」前唄、本唄、後唄をマスターすること。
- ④ 会員として、就業が出来ること。



青島 定子
(泊二区)

- ① 健康で、一日でも長く、会員と楽しく働ければと思っております。
- ② だんだん足腰が弱ってきたので、少しずつ歩くように心がけています。
- ③ 温泉に行つて、見知らぬ方達と、いろんな会話が出来る、勉強にもなるし、楽しみです。
- ④ 多くの会員と出会い、色々な仕事が出来た事。



根建 智恵子
(五箇庄)

- ① 健康で楽しい生活が続く様心掛けたいと思います。
- ② カリウムや塩分の少ない食品や食事の工夫。カルシウムの多い食事、その他出来るだけ睡眠をとる。
- ③ 山菜採り、絵手紙、ピアノ。
- ④ 素晴らしい仲間と一緒に精一杯楽しく働けて、その仲間と温泉へ行つた



長井 利美
(泊二区)

- ① 健康第一体に気をつけてケガ、病気をしないようにシルバーのみならずと楽しく働けたらと思っております。
- ② とくに心掛けてはいますが、体を動かすこと、なるべく歩くようにしています。

- ③ 里山(富山の山標高千メートル)ぐらいの山をグループで季節をとわず、わいわいながら登っています。本を読むこと、とくにマンガ本。
- ④ まだ入会して2年あまりですが、一般の作業班にはいつて朝日町のすみからすみまでまだいったことのない町内を知りえたこと。又いろんな仕事を教えて頂き、いろんな町内の方々と接することが出来たこと。



色紙提供:水島大治さん

移動販売車運行!!

笹川地区へ試行開始

高齢化が進み、自分で車を運転して買い物に行くのが困難なお年寄りが増えていることから、町が移動販売売保冷車を購入し、町の委託を受けたシルバー人材センターが移動販売車の運行を11月18日から始めました。

移動販売車は、毎週月曜日と木曜日週2回の午前10時から笹川地区内の指定場所を巡回します。町内のスーパーから肉や魚類、惣菜、お菓子、日曜雑貨などの商品を用意して販売します。

平成26年3月末までは、試行期間としての運行であり、この期間中に地域のみなさんの様々な意見、要望、問題点などを把握し、平成26年度からの移動販売の本格実施に向けた運行に繋げていきたいものと検討を進めているところでもあります。

移動販売開始日は、あいにくの雨模様の天候でありましたが、地区のみなさんが多く買い物物に集まって来られ、お目当ての商品を買い求めていました。

利用者からは、「自分で車を運転しないので、近くに来てくれるのはありがたい。年をとると買い物が大変になるので、移動販売を長く続けてほしい。」とか「町までわざわざ買っていくのが面倒で、販売車が来てくれるのは便利でありがたい。」などの意見がありました。地域住民のみなさんの生の声をお聞きしながら、みなさんが移動販売車での買い物を楽しんでいただけるよう取り組みを進めていきます。



《笹川地区へのチラシ》



大勢の買い物客で賑わう



持っていく商品の選別



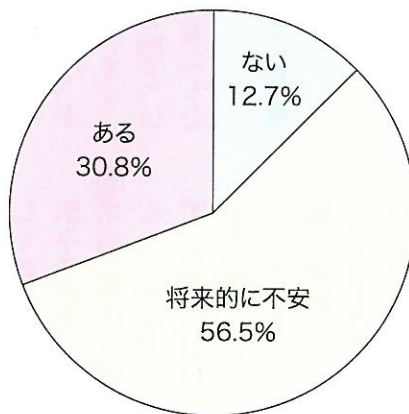
報道陣に囲まれて

《買い物に関するアンケート調査実施》

移動販売を運行する前に、朝日町全地域の高齢者の方を対象に、買い物の際に困っていることがあるか、移動販売車があったら利用するか等のアンケート調査を実施しました。

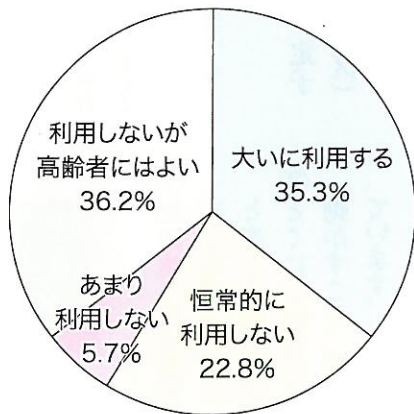
- 対象者：朝日町老人クラブ連合会会員の方等
- 回答者：604人
- 調査時期：H25年8月中旬～9月初旬
- 調査内容及び調査結果抜粋

・買い物の際、困っていることや不安があるか



「不安がある」、「将来的に不安」を合わせて全体の9割近くが不安を感じている。

・移動販売車があったら利用するか



「大いに利用する」、「利用しないが高齢者にはよい」を合わせて約7割の人が利用を求めている。

「買い物に関するアンケート調査」にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

シルバー人材センターの活動 (H25年7月~11月)

はつらつ健康サロン開催 11月28日



下横尾公民館において、25年5月本町五差路で開院された島谷クリニックの島谷院長と朝日町在宅介護支援センターの吉本保健師を講師に生活習慣病予防や介護予防に関するお話を聞きました。

あさひまつり出店 7月27日・28日



「あさひまつり」に出店しました。猛暑の中、会員の皆さまの協力でドーナツ・いか焼き等を販売し、賑わいました。

まちなかマルシェ出店



8月から始まった、まちなかマルシェに出店しています。11月はシルバー農園で収穫したダイコン・ネギ・チンゲンサイ等を販売しました。皆さんも是非立ち寄ってみてください。

親子ものづくり教室開催 7月27日



朝日町シルバー人材センター内において親子ものづくり教室を開催しました。ペットボトル風車や竹製バランスとんぼを作製し、楽しみました。

そば打ち教室開催 11月15日・22日・29日



そば打ち教室を3回コースで、開催しました。初日は参加者が自分の手で打ったそばの試食を行い、美味しくいただきました。

シルバーの日奉仕活動



シルバー人材センター事業普及啓発促進月間の10月12日、会員68名が参加し、「らくち〜」周辺の美化奉仕活動を行いました。土手の草刈、芝生内の草むしりなどの作業に汗を流しました。

会員互助会

美味しい料理に舌鼓

(日帰りレクリエーション)

11月16日(土) 絶好の行楽日和となり、毎年恒例の互助会主催のレクリエーションが婦中町いこいの村磯波風(イソップ)で開かれ、会員など総勢48人が参加しました。

お風呂に入ったり、到着とともに酒等を交わし始めた方も。お昼には美味しい料理に舌鼓、カラオケや恒例のお楽しみ抽選会などで楽しいひとときを過ごし、会員相互の親睦を深めました。



◎ 会員互助会

新年会のお知らせ

◆ 平成26年2月1日(土)

◆ 小川温泉元湯

ホテルおがわ

◆ 会費

男性 6000円

女性 5000円

詳細は、後日お知らせいたします。

会員募集!

豊富な経験と知識を活かし、
シルバーの仲間と楽しく生きがいを見つけませんか。

<入会説明会>

日時: 毎月第2金曜日 午後1時30分

場所: 朝日町シルバー人材センター

* 事前に電話で連絡をお願いします。

<会員資格>

朝日町内に在住し、概ね60歳以上の

健康で働く意欲のある方

《センターが引き受ける仕事》

朝日町シルバー人材センターでは、豊富な経験であなたの生活や仕事をサポートします!

草刈・草むしり、庭木の消毒、庭木の剪定、樹木の伐採、雪吊り・雪囲い、襖・障子・網戸張替え、お墓掃除、刃物研ぎ、倉庫の片づけ、等 ご家庭・職場などで困ったことがあったら、なんでもご相談ください。

《請求書の送付日について》

作業を実施した月の翌月10日頃に請求書を送付いたします。(毎月、月末締めとなっています。)

例: 障子張替え作業完了日が12月5日の場合、請求書送付日は1月10日頃となります。

会員の皆さまへ

◆確定申告について

所得税の確定申告(2月18日～3月15日)の際は、次の点に留意してください。

○会員の配分金収入は、所得税法上「雑所得」として取り扱われます。

○配分金収入に対しては、必要経費として65万円まで控除されます。

①会員の収入が配分金のみの場合

$(\text{配分金} - \text{必要経費} 65 \text{万円} - \text{基礎控除} 38 \text{万円} - \text{その他の所得控除}) \times \text{所得税率} = \text{申告納税額}$

②会員の収入が配分金と公的年金等による所得の場合

$\{(\text{配分金} - \text{必要経費} 65 \text{万円}) + (\text{公的年金等} - \text{公的年金等控除}) - \text{基礎控除} 38 \text{万円} -$

$\text{その他の所得控除}\} \times \text{所得税率} = \text{申告納税額}$

○上記①②以外に収入がある場合の所得控除及びその他の控除等についてご不明な点がある場合は、魚津税務署(☎24-1370)または朝日町役場財務課(☎83-1100)へお問合せください。

○平成25年分の「配分金支払明細書」は、全会員にシルバー人材センターより1月末までに送付いたします。

◆配分金の支払い予定日

1月20日(月)・2月20日(木)・3月20日(木)

編集委員
(広報部会理事)

蓬澤 正二

氷見 良章

(事務局)

横谷 和典



● 編集後記
昨年の夏は猛暑、それが過ぎたと思う暇もなく台風の影響や悪天候で、草刈り・草むしり・剪定・片付け作業等外での仕事に従事されている会員の皆さまには大変だったと思います。幸い大きな事故もなく25年を過ごせました。ご苦労様でした。
今年も事故のないように願います。
冬場は体力・精神力を蓄えて、健康で元気に、明るく今年も乗り切りましょう。